



Packliste

Liebe Segler, hier ein Vorschlag unsererseits für Eure Ausrüstung für unseren gemeinsamen Segeltörn mit **Quetzal**:

Ganz wichtig: KEINE Hartschalenkoffer ;o), bitte Sporttasche o.ä. Verwenden

Kleidung: Bordschuhe mit heller Sohle
Turnschuhe
Sandalen
Flip Flops (o.ä.) für die Dusche
Unterwäsche
Shorts
lange Hose
T-Shirts
Fleece-Pullover
Segeljacke (gute, wasserdichte Trekkingjacke genügt)
Segelhose (wasserdicht, nicht unbedingt erforderlich, einfache Ausführung reicht allemal)
Cap / Hut (zum Sonnenschutz – wichtig!)
Segelhandschuhe
Badesachen
i.d.R. Zwiebelprinzip mit schnell trocknenden Materialien

Bad: Zahnbürste
Zahnpasta
Duschgel / Seife, Shampoo
Handtücher
Creme / Lotion
Kamm / Bürste
Deo
Nageletui
ggf. Pflegemittel für Kontaktlinsen
Kulturbeutel

Medizin: persönliche Medikamente
Erkältung
Seekrankheit (Vomex, Xitix)
schmerz- / fiebersenkendes Mittel
Pflaster
Sonnencreme (wichtig!, wir empfehlen Schutzfaktor 30 und höher!)
Aftersun / Aloe Vera (gibt's hier gut zu kaufen)

Papiere: Flugticket
 Personalausweis / Reisepaß
 Auslandskrankenversicherung
 Impfpaß
 Bargeld
 EC- / Kreditkarte

Diverses: Fotoapparat (ggf. Filme, Ersatzakku)
 Schreibmaterial
 Taschenlampe
 Sonnenbrille
 Brillenband für jede Brille
 kleiner Rucksack für Tagesausflüge / Landgänge

Diese Liste ist weit davon entfernt vollständig zu sein und soll eine Hilfestellung darstellen. Sie ist den persönlichen Bedürfnissen anzupassen. Gern stehen wir für weitere Ratschläge zur Verfügung!