



¿Que me llevo?

¡Amigo navegante!

¿No sabe que llevar? Aquí unos propuestos de nuestra parte para una salida con nuestro velero “**Quetzal**“:

IMPORTANTE: ninguna maleta ;o), toma una bolsa de deporte

Ropa:

Zapatos con suelas claras

Zapatos de deporte

Sandalias

Flip Flops (para las duchas de los puertos)

Ropa íntima

Shorts

Pantalones largos

T-Shirts

Jersey (p.e. fleece)

Ropa de agua (p.e. una buena chaqueta de caminatas)

Gorro (protección solar – importante!)

Guantes de vela

Ropa de baño

En general tipo de ropa que seca rápidamente.

Baño:

Cepillo de dientes

Pasta de dientes

Jabón, champú

Toallas

Crema / loción

Cepillo

Desodorante

Solución lentes de contacto

Medicina:

Medicina personal

Resfriado

Mareo (Vomex, Xitix....)

Paracetamol (fiebre, dolor)

Esparadrapo

Crema solar (importante, recomendaremos como mínimo un factor 30 de protección)

Aftersun / Aloe Vera

Papeles:

Ticket (vuelo)

DNI

Carne de la seguridad social y/o seguro de viaje

Certificado de vacunación

Dinero (efectivo)

Tarjeta (maestro / Crédito)

Otros:

Camera (pilas, quizá películas)

Utensilios para escribir

Linterna

Gafas de sol

Un cordón para cada par de gafas

Pequeña mochila (excursiones)

Seguro que esta lista no es completa. Solo queremos darte una idea. Si tienes preguntas, por favor, no dudes en contactarnos.